

ТУБЕРКУЛОЗА

*Сдружение
„Доза обич“*

*гр. Бургас
ул. „Цар Асен“ 81*

*056 / 82 75 47
0897 67 33 94*



Туберкулоза

Туберкулозата е инфекциозно заболяване, което може да се развие във всички органи и системи на човешкия организъм. Най-често се локализира в дихателната система. Причинителят на болестта е така нареченият бактерия на Кох, който има 4 патогенни типа (човешки, говежди, птичи и миши) и е много устойчив. Опасни за човека са първите три и най-вече човешкият тип. **Той се намира навсякъде в околната среда.**

Туберкулозата в цифри и факти

- Туберкулозата е позната от около 4 000 години още египетските мумии показват признаци на заболяването.
- Около 2 билиона души /една трета от населението на земята/ са заразени с туберкулозния бактерия и следователно са рискови да развият активна туберкулоза /туберкулозно заболяване/ в някой етап от техния живот.
- Според световната здравна организация (СЗО) годишно почти 9 милиона хора по света развиват туберкулозно заболяване.
- Туберкулозата предизвиква около 2 милиона смъртни случаи всяка година.

Наред с Маларията и СПИН, тя е една от най-големите инфекциозни заплахи за човечеството днес.

Начин на предаване и разпространение

Туберкулозата основно се предава по въздушно-капков път и по-рядко е възможно човек да се зарази чрез продукти от болни животни.

Начините на заразяване могат да бъдат:

- **Кихане, кашлица, разговор с болен от туберкулоза човек** /въздушно-капков път/. В храчките отделяни от болния човек, бактериите се запазват от 2 до 10 месеца.
- Мляко /хранителен път/ – пастьоризацията му не унищожава бактериите, те се запазват до 12 дни.
- Млечни продукти /хранителен път/ /сирене, кашкавал и др. – съответно бактериите могат да се запазят до 10 месеца.

Изследвания за туберкулоза

Ранното откриване на туберкулозата е ключа към успешното лекуване. Поставянето на диагноза става чрез следните изследвания:

- **Вътршно кожна алергична проба МАНТУ**
- **Микробиологично изследване на храчка** – отделена след изкашляне /сутрин/
- **Рентгеново изследване на белите дробове** – където могат да се открият типични за туберкулозата промени.

Лечение

Туберкулозата се лекува със специални антибиотици. След като веднъж лечението е започнало, в рамките на две до четири седмици човек започва да се чувства по-добре. Но е важно лечението трябва да продължи поне шест месеца. Жизнено важно е да се завърши целия курс на лечение за може да се каже, че човек се е излекувал от туберкулозата, в противен случай туберкулозата може да се върне под нова форма, устойчива на обикновените лекарства. Това я прави много по-трудно лечима, а заразения човек, разпространява вече станалата устойчива туберкулоза и заразява с нея.

Ако туберкулозата не се лекува или не спазва правилно лечението, тя може да доведе до смърт.

Ваксината

Ваксината БЦЖ се използва от много години и предотвратява туберкулозата. БЦЖ действа най-добре при предотвратяване на сериозни форми на туберкулоза при децата. Въпреки това БЦЖ не предотвратява туберкулозата във всички случаи. Ето защо всеки човек трябва да познава признаците и симптомите на заболяването.

Симптоми

- **Кашлица** – продължителна, като в началото се наблюдава леко покашляне, а при напредване на болестния процес, се засилва и става влажна.
- **Храчки** – болните ги отделят главно сутрин, понякога в тях се среща кръв.
- **Температура** – слабо повишена за продължително време /месеци/.
- **Изпотяване** – обилно, нощно време.
- **Болки в гръдния кош** – при дишане и кашлица, между плешките, в раменните и страничните области на гръдния кош.
- **Липса на апетит и загуба на тегло.**
- **Задух** – характерен за напреднали стадии на болестта.
- **Отпадналост и безсилие.**

Туберкулозата може да протече и напълно безсимптомно около 15% от случаите.