

## КАКВО Е ХЛАМИДИЯ?

Хламидия е сексуално предавана инфекция /СПИ/. Тя се причинява от бактерия, наречена Хламидия Трахоматис.

Инфекцията първо поражява шийката на матката /цервикс/ и уретрата, после се разпространява и поставя жените и мъжете в риск от сериозни репродуктивни проблеми, включително безплодие.

### Сдружение „Доза обич“

Гр. Бургас, ул. „Цар Асен“ 81

Тел. 056/ 82 75 47

Моб. 0897 67 33 94

e-mail: [doseoflove\\_6@abv.bg](mailto:doseoflove_6@abv.bg)

skype: doseoflove6

## КАКВИ ЗДРАВНИ ПРОБЛЕМИ МОЖЕ ДА ПРИЧИНИ НЕЛЕКУВАНАТА ХЛАМИДИЯ?

При жените нелекуваната Хламидия може да доведе до:

- Тазово възпалителна болест, която от своя страна може да доведе до:
  - Безплодие - инфекцията запушва фалопиевите тръби и не позволява яйцеклетките да бъдат оплодени.
  - Извънматочна бременност. Тя се получава, когато оплодената яйцеклетка се имплантира извън матката.
  - Хронична тазова болка
- Цистит – възпаление на пикочния канал и мехур
- ХИВ/СПИН – жените, които имат Хламидия са 5 пъти по уязвими по отношение на ХИВ, при секс с инфектиран партньор.

При мъжете нелекуваната Хламидия може да доведе до:

- Инфекция на уретрата
- Простатит – подуване на простатната жлеза /простата/
- Инфекции на каналчетата, които извеждат спермата от тестисите, причинявайки болка и температура
- Безплодие

## КАК МОЖЕ ДА БЪДЕ ИЗБЕГНАТА ХЛАМИДИЯТА?

- **Използвай презерватив правилно и всеки път, когато правиш секс.** Използвай презерватив за всички видове сексуални контакти дори когато няма пълно проникване. Използвайте предпазни мерки от самото начало до края на сексуалния акт с всеки партньор.
- **Говори със сексуалните си партньори за сексуално предаваните инфекции.** Изясни, че няма да правиш какъвто и да е вид секс без презерватив. Запомни: Това е твоето тяло!
- **Изследвай се за сексуално предавани инфекции.** Не чакай лекаря ти да ти предложи да се изследваш, голяма част от тестовете за сексуално предавани инфекции не са част от рутинните прегледи и изследвания.
- **Наблюдавай се за симптоми за Хламидия.** Но помни, че Хламидията често протича без никакви симптоми. Потърси своевременно медицинска помощ, ако мислиш, че имаш Хламидия или друга сексуално предавана инфекция.
- **Посещавай регулярни гинекологични прегледи, дори да смяташ, че си здрава.** Отговаряй искрено на всички въпроси на лекаря, това е единствения начин да необходимите грижи.

## **КАК МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИШ С ХЛАМИДИЯ?**

- При секс /вагинален, орален или анален/
- От майка на дете

Хламидия често няма симптоми, поради което хората, които са заразени я предават на своите партньори без дори да знаят.

## **КАКВИ СА СИМПТОМИТЕ НА ХЛАМИДИЯ?**

При 75% от инфектираните жени и поне от 50% от инфектираните мъже няма симптоми. Ако се появят симптоми, те най-често се наблюдават след 1 до 3 седмици от заразяването.

### При жените могат да са:

- Неспецифичен вагинален секрет - Гадене - Парене при уриниране
- Болка ниско в корема - Температура - Слаба болка в гърба
- Болка при секс - Прокървяване между менструациите

### Мъжете с Хламидия може да имат:

- Течение от пениса Парене при уриниране
- Парене или сърбеж около отвора на пениса
- Болка или подуване на тестисите

**При жените и мъжете** нелекуваната Хламидия може да доведе:

- Хламидийната бактерия в гърлото, ако инфекцията е влязла при орален секс със заразен партньор
- Проктит – инфекция на вътрешността на ректума, ако инфекцията е влязла при анален секс със заразен партньор
- Синдром на Райтър – проявява се с артрити, почервяване на очите и проблеми на уринарния тракт

**При бременни** жени Хламидията може да доведе до преждевременно раждане. Бебетата, родени от инфектирани майки може да имат сериозни здравословни проблеми.

## **КАКВО ДА НАПРАВЯ АКО ИМАМ ХЛАМИДИЯ?**

Хламидия се лекува лесно. Ако имаш Хламидия:

- Веднага посети своя лекар и завърши цялото си лечение с антибиотици, дори и симптомите да отзвучат.
- Ограничи сексуалните си контакти, докато се лекуваш
- Кажи на сексуалния си партньор, за да може да се лекува и той
- Посети отново лекаря си, ако симптомите ти не отзвучат до 1-2 седмици след приключването на лекарствата
- Направи си нов тест 3-4 месеца след приключване на лечението