

БАГИНАЛЕН

ИЛИ

ДАМСКИ

ДУШ

*Сдружение  
„Доза обич“*

*гр. Бургас  
ул. „Цар Асен“ 81*

*056 / 82 75 47  
0897 67 33 94*



## Какво е вагиналният или дамски душ?

Вагиналният душ е почистване или измиване на влагалището, вкарвайки вода или друг разтвор, за да се премахне вагиналният секрет или течение. Вагиналните души са широко разпространени, те също се изписват от лекар при определени състояния.

## Здравословно ли е ползването на дамски душ?

Просто казано, отговорът е „НЕ“.

Регулярното използване на дамски душ променя химическия състав във вагината и може направи жената по-податлива на инфекции. Чрез душа във вагината може да се вкара нова бактерия, която да се разпространи върху шийката на матката, уретрата или фалопиевите тръби. Проучванията показват, че жените, които използват дамски душ регулярно имат повече проблеми, като вагинални възпаления и инфекции, бактериална вагиноза и увеличават риска от полово преносими заболявания.

Освен това при хората, които използват дамски душ има 73% вероятност да развият тазово възпалителна болест. Това е хронично състояние, което може да доведе до безплодие или дори смърт, ако не се лекува. Бактериалната вагиноза и тазово възпалителната болест може да имат сериозни вредни въздействия върху бременността, включително инфектиране на

бебето, родилни проблеми и/или преждевременно раждане.

Поради тези причини използването на дамски душ не се препоръчва като безопасен и здравословен метод за почистване на вагината. Единствения такъв начин е вагината да се почиства сама. Деликатния химичен баланс на вагината е много чувствителен и лесно може да бъде нарушен от дамския душ.

### **По какъв начин се самопочиства вагината?**

Вагината се почиства сама, с естествените секрети на лигавицата. Ако се миете използвайте топла вода и не ароматизиран сапун, за да измиете външните части на вагината. Женските хигиенни продукти като сапуни, спрей или други не са необходими и може да причинят раздразнения на чувствителната тъкан.

### **Защо жените използват вагинален душ?**

- За да изчистят остатъците от менструална кръв в края на месечния цикъл.
- Някои жени си правят дамски душ след секс, за да избегнат полово преносимите инфекции или да се предпазят от бременност. Дамския душ не е нито контрацептив, нито предпазващо средство от ППИ.

- За да намалят вагиналната миризма. Жените, които имат необичайна вагинална миризма трябва да посетят лекар за поставяне на подходяща диагноза, използването на дамски душ може да засили тези проблеми.
- Жените, които не се чувстват „чисти“ използват дамски душ редовно.
- Докторите понякога препоръчват използването на вагинален душ при определени заболявания, но той трябва да се прави само под лекарски контрол, за определен период от време, използвайки специален разтвор.