

Дори и жените, които са си сложили ваксина, когато са били млади, трябва редовно да си правят тестове за рак на шийката на матката, защото ваксината не защитава от всички типове HPV, причиняващи рак на шийката на матката.

Към момента няма ваксина, лицензирана за предотвратяване на HPV-свързани заболявания при мъжете. Вече се правят проучвания, за да се разбере дали ваксината е безопасна за мъже и дали може да ги защитава от HPV. Ваксината може да бъде лицензирана и за момчетата и мъжете, ако има доказателство, че е безопасна и ефективна за тях. Също така няма одобрен скрининг тест за намиране ранни признаци за рак на пениса или ануса. Някои експерти препоръчват годишни анални ПАТТ тестове за хомосексуалните и бисексуалните мъже и за ХИВ-позитивни лица, тъй като аналния карцином е най-разпространен в тези групи. Учените все още търсят начини за ефективен скрининг за рак на пениса и ануса при тези, които са изложени на висок риск от тези заболявания.

ИМА ЛИ ТЕСТ ЗА HPV?

HPV тестът се използва само като част от скрийнинга за рак на шийката на матката. Тестът не е общ за мъже и жени, и не може да се провери цялостният "HPV статус." HPV обикновено изчезва от самосебе си, без да причиняват здравни проблеми. Така, че една HPV инфекция, която е открита днес най-вероятно няма да съществува след година или две. По тази причина, няма смисъл да се изследвате само за да разберете, дали имате HPV в момента. Въпреки това, трябва да се изследвате за признаци на заболявания, които HPV могат да причинят, като например рак на шийката на матката.

- **Гениталните брадавици** са диагностицирани чрез визуална преглед. Някои от здравните работници, могат да използват оцетна киселина или оцетен разтвор за идентифициране на плоски брадавици. Но това не е чувствителен тест, така че могат неправилно да определят нормалната кожа за брадавици.
- **Цервикалните клетъчни промени** (начални признаци за рак на шийката на матката) могат да бъдат идентифицирани с рутинните ПАТТ тестове /цитонамазка/. В HPV тест може да определи с високо риск ли е типа на HPV за шийката на матката, което

може да предизвика промени в клетките на шийката на матката и рак.

- Както бе отбелязано по-горе, към момента няма одобрени тест за намиране HPV или свързани с него ракови състояния при мъжете. Но раковите състояния, свързани с HPV много рядко се срещат при мъжете.

ИМА ЛИ ЛЕЧЕНИЕ ЗА HPV?

Няма лечение за самия вирус, но обикновено една здрава имунна система може да се пребори с HPV. Има лечение за заболяванията, които HPV може да предизвика:

Видими генитални брадавици могат да бъдат премахнати чрез медикаменти, приемани от пациента или при третиране от здравен работник. Някои от хората отказват лечение, за да видат дали брадавиците ще изчезнат сами. Никое лечение не е по-добро от другото.

Ракът на шийката на матката е най-лечим, когато е диагностициран и лекуван рано. Има нови форми на операция, лъчетерапия и химиотерапия, достъпни за пациентите. Но жените, които редовно си правят рутинни ПАТТ тестове, могат да идентифицират проблема преди рака да се е развил. Профилактика винаги е по-добра от лечението.

Други ракови заболявания, свързани с HPV също са по-лесни за лекуване, когато са диагностицирани и лекувани рано. Има нови форми на операция, лъчетерапия и химиотерапия, достъпни за пациентите.

HPV

Сдружение
„Доза обич“

Гр. Бургас
Ул. „Цар Асен“ 81

Тел. 056 / 82 75 47
0897 67 33 94



КАКВО Е ПОЛОВАТА HPV ИНФЕКЦИЯ?

Човешкият папилома вирус (HPV) е най-разпространената полово предавана инфекция (ПППИ). Вируса инфектира кожата и лигавиците. Има повече от 40 типа HPV, които могат да заразят гениталиите на мъжа и жената, включително на кожата на penisа, вулвата (областа около влагалището), и ануса, влагалището, шийка на матката и ректума. Човек не може да види HPV. Повечето хора, които са заразени с HPV дори не знаят, че го имат.

Повечето хора с HPV не развиват симптоми или здравословни проблеми. Но понякога, някои типове HPV може да предизвикат генитални брадавици. Други HPV типове могат да причинят рак на шийката на матката и други видове рак, като рак на вулвата, влагалището, ануса и penisа. Типове HPV, които причиняват гениталните брадавици не са същите, както видовете, които причиняват рак. В 90% от случаите, тялото и имунната система изчистват HPV инфекцията, естествено в рамките на две години. Това се случва и при високо и при ниско рисковите видове.

Гениталните брадавици обикновено се появяват като малки неравности или група от неравности, обикновено в половата област. Те могат да бъдат изпъкнали или плоски, единични или множество малки или големи, а понякога и оформени като цветното зеле или грозд. Те могат да се появяват на вулвата, в или около влагалището и ануса, на шийката на матката, както и върху penisа, скротума, слабините или бедрата. Брадавици могат да се появят в рамките на седмици или месеци след сексуален контакт със заразено лице. Или, могат да не се появят никога. Ако не се лекуват гениталните брадавици могат да изчезнат, да останат непроменени или да се увеличат по размер и количество. Те няма да се превърнат в рак.

Ракът на шийката на матката няма симптоми, докато не се развие достатъчно. По тази причина е важно жените да се проверяват редовно за рак на шийката на матката.

Други по-рядко срещани ракови състояния, свързани с HPV като рак на вулвата, на влагалището, ануса и penisа, също нямат признаци или симптоми, докато не напреднат.

КАК ХОРАТА СЕ ИНФЕКТИРАТ С ГЕНИТАЛНА HPV ИНФЕКЦИЯ?

Половата HPV се пренася при полов контакт, най-често по време на вагинален и анален секс. HPV може да се появи дори при хора, които от години не са правили секс. Повечето заразени хора не съзнават, че са заразени, или че те предават вируса на сексуалните си партньори.

Много рядко, бременна жена с генитални HPV може да предаде HPV на бебето си по време на раждането. В тези случаи при детето може да се появят брадавици в гърлото или гласовата кутия.

КАК HPV ПРИЧИНЯВА ГЕНИТАЛНИ БРАДАВИЦИ И РАК?

HPV може да превърне нормалните клетки на кожата и лигавицата в абнормални. През повечето време, човек не може да види или усети тези клетъчни промени. Тялото естествено се бори с HPV и заразените клетки могат да се върнат към нормалното си функциониране.

- Понякога, ниско рисковите типове HPV могат да доведат до видими промени, които да бъдат под формата на гениталните брадавици.
- Ако дадени високо рискови видове HPV не са изчистени от имунната система, те могат да се спотайват в продължение на много години и да превърнат абнормалните клетки в ракови с течение на времето. Около 10% от жените с високо рисковите типове на HPV за шийката на матката, ще се развият дълготрайни HPV инфекции, която ще ги изложи на риск за рак на шийката на матката. Също така, ако високо рисковите типове на HPV се спотайват в penisа, ануса, вулвата или влагалището, могат да причинят рак в тези зони. Но тези ракови заболявания са много по-слабо разпространени от рака на шийката на матката.

КАК ХОРАТА МОГА ДА СЕ ПРЕДПАЗЯТ ОТ HPV?

Ваксината сега може да предпазва жените от четири типа на HPV, които причиняват рак на шийката на матката и генитални брадавици. Ваксината се препоръчва за момичета на 11 и 12 годишна възраст. Препоръчва се също така и на момичета и жени от 13 до 26, които още не са се ваксинирали или не са завършили пълната серия на ваксината.

За тези, които избират да са сексуално активни, презервативът, може да намали риска от HPV, ако се използва през цялото време и правилно. Презервативите могат също да намалят риска от развитие на свързаните с HPV болести, като гениталните брадавици рак на шийката на матката. Но HPV може да зарази области, които не са обхванати от презерватив - така, че презервативът не може да предпази *напълно* от HPV.

КАК МОГАТ ДА БЪДАТ ПРЕВАНТИРАНИ СЪРЗАНИТЕ С HPV ЗАБОЛЯВАНИЯ?

Има няколко основни стъпки, които могат да се предприемат от момичетата и жените за да предотвратят **рака на шийката на матката**. В HPV ваксината може да защити срещу най-разпространените типове, причиняващи рак на шийката на матката (виж по-горе). **Ракът на шийката на матката** може също да бъде предотвратен с рутинния скрининг за [рак на шийката на матката](#) и проследяване на необичайни резултати. Чрез ПАТ теста /цитонамазка/ могат да се идентифицират необичайни или предканцерогенни промени в клетките на шийката на матката, така че те могат да бъдат отстранени преди ракът да се развие. ДНК HPV тестът, който може да открие високо рисковите типове HPV, причиняващи рак на шийката на матката, може да се използва с ПАТ теста в някои случаи. HPV тест може да помогне на лекарите да преценят дали са необходими допълнителни тестове или лечение.