

## Как можем да се предпазим?

Хепатит В е една от най-разпространените болести и е сериозен световен проблем. То е предотвратимо с безопасни и ефективни ваксини, които са на разположение от 1982 г. В България от началото на 90-те години всички деца са ваксинирани при раждането си.

Ваксината се прилага като поредица от три интрамускулни дози. Ваксината, обикновено се прилага в три серии по една доза, 0 -, 1 - и 6 месеца график. Втората доза трябва да се дава 1 месец след първата доза, а третата доза трябва да се даде най-малко 2 месеца след втората доза и най-малко 4 месеца след първата доза. Изследванията сочат, че ваксината е 95% ефективна в предотвратяването на деца и възрастни от развиващи се хронични инфекции, ако те още не са заразени.

Скорешни проучвания показват, че имунологични памет остава непроменено в продължение на поне 23 години и дава защита срещу болестта на клинични и хронична инфекция с хепатит В вирус. Дългосрочни проследяването на ваксинирани продължава, за да се определи истинската продължителност на защитен имунитет.

## Разпространение

Процентът на заразените от населението на земята с вируса на Хепатит В варира от 3 до 6 процента (над 350 милиона души), но до 1/3 са го преболедували (над 2 милиарда). Което я прави най-разпространената вирусна инфекция. Заедно с Хепатит С са най-големия причинител на чернодробна цироза и рак.

Хепатит В е наричан "тихият убиец". Болестта убива над 1 милион човека годишно, което прави средно по 2 жертви на минута.

В България установените хронични носители на Хепатит В са над 450 000 души, което представлява над 5% от населението. България е сред рисковите зони за това заболяване.

Хепатит В е понастоящем най-честата форма на хроничен вирусен хепатит в световен мащаб.

Съществува ефективен начин за предотвратяване от инфектиране с вируса на Хепатит В.

# ХЕПАТИТ В

Сдружение  
„Доза обич“

Гр. Бургас  
Ул. „Цар Асен“ 81

Тел. 056 / 82 75 47  
0897 67 33 94



## Какво е Хепатит В?

Хепатит В се причинява от вирус, наречен Хепатит В вирус (HBV). Той съдържа ДНК и спада към семейство *Нерадnaviridae*. Хепатит В е вирусна инфекция, която може да причини възпалително заболяване на черния дроб и увреждането му. Инкубационния период на Хепатит В е средно от 45 до 160 дни. Хепатит В протича по 2 начина:

- **остра инфекция** – острата фаза продължава до 6 месеца след инфектирането. През този период при около 90-95% от възрастните хора, които са инфектирани имунната система успява да се справи с вируса и да го изхвърли. За съжаление при децата, инфектирани с вируса на Хепатит В рискът да стане хронична инфекцията е много голям.

- **хронична инфекция** – малка част от болните развиват хроничен Хепатит. При тях симптомите на Хепатит В се задържат и след шестия месец, но са много слабо изразени. При тях има повишен риск от развитие на чернодробни увреждания, като цироза и рак на черния дроб. Рискът за развитие на хроничен Хепатит В е по-голям, когато инфекцията с вируса настъпи в по-ранна възраст. Инфекцията хронифицира при:

- 90% от новородените, заразени около момента на раждането
- 30% от децата, заразени във възрастта между 1 и 5 години
- 6% от хората, заразени във възрастта над 5 години

## Какви са признаците и симптомите на инфекция с Хепатит В?

Симптоми започва средно около 90 дни след инфектирането. Те обикновено траят няколко седмици, но могат да продължат до 6 месеца. Симптомите могат да включват:

- Треска
- Жълтеница

- Умора
- Загуба на апетит
- Болка
- Гадене
- Повръщане
- Коремна болка
- Тъмна урина

Често особено при хората с хронична инфекция с Хепатит В няма изразени симптоми

## По какъв начин човек се заразява от хепатит В?

HBV се намира в кръвта, в семенната течност (спермата), вагиналните секрети, слюнката, кърмата и другите телесни течности на заразения човек. Заразяването се осъществява, когато кръвта и другите телесни течности на заразения човек попаднат в контакт с телесните течности на незаразен човек. Вирусът на хепатит В е изключително заразен, т.е. микроскопични количества кръв са способни да пренесат инфекцията от един човек на друг. Най-честите пътища на предаване на инфекцията с хепатит В са:

- Полов път, при необезопасен орален, валигинален и анален секс.
- Кръвен път, по време на медицински манипулации, при използване на общи игли, при преливане на кръв и кръвни продукти, при венозни наркомани, при използване на чужди ножчета за бръснене, четки за зъби, при татуиране, пиърсинг, акупунктура и др.
- Вертикален път - от майка на дете

Заразяване от хепатит В не е възможно при:

- ръкостискане
- прегръщане
- кихане и кашляне
- обичайните битови контакти вкъщи или на работното място и др.

## Съществува ли риск за плода при развитие на хепатит В по време на бременност?

По принцип се твърди, че развитието на остър вирусен хепатит В по време на бременност увеличава риска от нарушения в бременността като аборт, преждевременно раждане, увреждания на ембриона и плода и др. поради доказаното преминаване на вируса през плацентата.

В България острият вирусен хепатит е в списъка на забляванията, при възникването на които по време на бременност може да се извърши аборт по медицински показания.

## Как се лекува HBV инфекцията?

За остра инфекция, не са на разположение медикаменти, а лечението е по-скоро поддържащо.

За хроничната инфекция съществуват различни антивирусни лекарства. Лицата с хронична инфекция с HBV изискват медицински преглед и редовно наблюдение да се определи дали болестта напредва и да се определи чернодробното увреждане или степента му.

## Колко време вирусът на Хепатит В може да оцелее извън тялото?

HBV може да оцелее извън тялото поне 7 дни и продължава да бъде в състояние да причинява инфекции.

## Какво трябва да се използва за премахване на HBV от повърхности на околната среда?

Всяка разлята кръв - включително и засъхналата, все още може да бъде заразна. Почистването става с разтвор с белина и вода или със специален дезинфектант за повърхности, с които се третират засегнатите повърхности. Препоръчително е използването на ръкавици при почистване на всички кръвни разливи.