

### **Ако презервативът се скъса:**

1. Внимателно махни презерватива.
2. Измий гениталната си област със сапун и топла вода, но само външно.
3. Попитай партньора си за евентуален риск от ХИВ и ПТПИ, инжекционна употреба на наркотици и изобщо рисково поведение.
4. Вземи „Ескапел“ /Escapelle/, за да се предпазиш от нежелана бременност. Най-добре е да я вземеш веднага или 12 часа след събитието, крайния срок е до 3 дни.

Сдружение „Доза обич“

Гр. Бургас, ул. Цар Асен 81

Тел./факс 056 82 75 47 моб. тел. +359 897 67 33 94

### **Ако презервативът се скъса:**

5. Направи си тест за ХИВ. Повтори го след 6 седмици, след 3 месеца и след 6 месеца, за да проследиш дали тялото ти произвежда ХИВ антитела, ако има инфекция.
6. Следи внимателно за евентуални знаци на полово преносими инфекции или ХИВ, каквито са обрив, подуване на лимфните жлези, температура, грипopodobни симптоми, болка или секрет от вагината. Ако имаш някой от тези симптоми отиди на лекар.

Сдружение „Доза обич“

Гр. Бургас, ул. Цар Асен 81

Тел./факс 056 82 75 47 моб. тел. +359 897 67 33 94

**Важно!** - Никога не си прави вагинален душ след като се скъса презерватив. Той може да помогне на бактериите да навлязат навътре във вагината и също така да причини възпаление и по този начин да увеличи риска от предаване на заболявания.

**Важно!** - Никога не използвай контрацептивна пяна. Тя може да възпали лигавицата и да доведе до увеличаване на риска от инфекция.

**Важно!** - Не взимай „Ескапел“ повече от 1 път месечно, тъй като може да доведе до хормонални нарушения.

Сдружение „Доза обич“

Гр. Бургас, ул. Цар Асен 81

Тел./факс 056 82 75 47 моб. тел. +359 897 67 33 94

### **За да избегнеш късането на презерватив:**

- Никога не използвай 2 презерватива един, върху друг. Търкането помежду им отслабва презерватива.
- Никога не използвай лубриканти като вазелин и други масла.
- Използвай повече лубрикант на водна основа, за да намалиш търкането, което може да изтъни презерватива.
- Увери се, че използваш правилния размер презервативи. Освен стандартния размер има и големи и малки презервативи.
- Никога не използвай повторно презерватив.

Сдружение „Доза обич“

Гр. Бургас, ул. Цар Асен 81

Тел./факс 056 82 75 47 моб. тел. +359 897 67 33 94