

Хепатит С и твоя черен дроб

Хепатит С, засяга главно черния дроб. Той не уврежда директно - твоята имунна система се опитва да отърве черния ти дроб от инфектираните клетки и точно този имунен отговор е причината за чернодробното възпаление и увреждане.

Какво прави твоя черен дроб?

Въпреки, че Хепатит С засяга и други части от тялото, най-засегнат е черния дроб.

Черния дроб е изключително важен орган, който върши стотици неща, включително:

- Филтрира химикалите и боклуците от кръвта;
- Складира витамини, минерали и желязо;
- Натрупва и преобразува вещества от храната в енергия;
- Помага при балансирането на нивата на кръвната захар и хормоните;
- Регулира мастната обмяна;
- Спомага за образуването на жлъчен сок, който е необходим при храносмилането;
- Образува вещества, които помагат на кръвта да се съсирва.

Как Хепатит С уврежда черния дроб?

Хепатит С не уврежда директно черния дроб.

След инфектирането имунната система реагира на Хепатит С като клетките ѝ разрушават и отстраняват инфектираните чернодробни клетки. Този имунен отговор може да причини възпаление и това възпаление води до увреждане на чернодробните функции. Увредения черен дроб се втвърдява и губи еластичността си. Това изключително много затруднява преминаването на кръвта и другите телесни течности през него. Въпреки, че може да работи и когато е силно увреден, във времето Хепатит С бавно влошава функциите на черния дроб. Усложненията се проявяват след време, когато черния дроб вече не е в състояние да се справя със задачите си.

Тези усложнения включват: затлъстяване на черния дроб, жълтеница, разширени вени в хранопровода и краката /разширяване на вените, което може да доведе пукането им и до обилно кървене/; аномално натрупване на течности в коремната кухина; енцефалопатия /отравяне на мозъка с непречистена кръв/; бъбречно увреждане; заболявания на щитовидната жлеза; захарен диабет; загуба на апетит и като следствие загуба на тегло.

Какво можеш да направиш за да предпазиш черния си дроб?

Има неща, чрез които да помогнеш на черния си дроб да остане здрав. Те включват:

- Сложи си ваксина за Хепатит А и В. Наличието на друга вирусна инфекция в черния дроб може да влоши заболяването от Хепатит С.
- Приемай по-малко алкохол /или спри да пиеш/.
- Спри да употребяваш наркотици. Това е важна част от лечението за Хепатит С.
- Поддържай нормално тегло. Наднорменото тегло ще увеличи риска от затлъстяване на черния дроб.
- Пий много вода, за да помогнеш на черния си дроб при филтриране на токсините.
- Яж по-малко мазна, солена или сладка храна.
- Опитвай се да ядеш повече пресни плодове и зеленчуци, въглехидрати /зърнени храни, ориз, боб, леща, ядки и семена/, храни с ниско съдържание на мазнини, храни с много фибри и достатъчно количество протеини.
- Използвай лечение за Хепатит С.
- Търси информация.

Фактори, ускоряващи развитието на Хепатит С

- ХИВ ко-инфекция
- Хепатит В ко-инфекция
- Приемане на алкохол
- Употреба на наркотици
- Възраст по време на инфектирането над 40г.



Сдружение
„Доза обич“

гр. Бургас
ул. „Цар Асен“ 81

056 / 8275 47
0897 67 33 94

Стъпки при лечение на Хепатит С

Ако решиш да започнеш лечение за Хепатит С за твое улеснение можеш да следваш следните стъпки.

Стъпка 1 - Диагноза

Първото и най-важно нещо е да ти се постави диагноза хроничен хепатит. Тя може да се постави само от лекар гастроентеролог. Той трябва да я потвърди чрез лабораторни и вирусологични изследвания и чернодробна биопсия.

Гастроентерологът извършва допълнителни изследвания и проследява пациента в рамките на шест месеца. Задължително се изследват:

- Чернодробни ензими /ASAT, ALAT, GGT/ поне 2 пъти;
- Правят се серологични тестове за Хепатит - първични /за наличие на антитела към вируса/ или потвърдителни /за наличие на антигени на вируса/.

Необходимо е установяването поне на една стойност на чернодробния ензим ALAT над горната референтна граница, за да си подходящ за лечение.

Всеки месец трябва да посещаваш наблюдаващия си лекар - хепатолог или гастроентеролог.

Стъпка 2 - Изследвания

Личният ти лекар или гастроентерологът трябва да те насочат към специализирани клиники или отделения по гастроентерология, одобрени от Националната Здравно Осигурителна Каса /НЗОК/. Там се правят изследвания, необходими за доуточняване на диагнозата и започване на лечение.

Биопсията представлява взимане на чернодробна тъкан с игла /прави се под местна упойка/. За да се започне лечение с Интерферон, биопсията трябва да показва:

- Белези от фиброза /разрастване на съединителната тъкан на черния дроб/.
- Данни отговарящи на хроничен активен Хепатит, дори без наличие на фиброза.

- Доказано размножаване на вирусите и наличие на фиброза F2 /специална класификация, използвана от хепатолозите/.

Изследването PCR много точно определя наличието на размножаващ се вирус в кръвта. То показва наличие и на минимални количества Хепатит С вирусна РНК.

Друго важно изследване е генотипизирането на вируса. То определя типа на Хепатит С.

PCR изследването и генотипизирането на вируса са много важни за успеха на лечението и неговата продължителност.

Стъпка 3 - Документи

Решение за започване на лечение се взема само в специализирани клиники или отделения по гастроентерология, одобрени от НЗОК.

- Експертно становище за започване на противовирусно лечение
- Протокол за разрешение на лечението

Тези документи се издават само от определената комисия.

- Обсъждане на лечението - то може да започне само след като с теб бъдат обсъдени алтернативи, положителни и отрицателни страни на терапията.
- Писмено съгласие - само след като го дадеш може да започне лечението.
- Оригинални епикризи и оригинали от всички изследвания /направи си копия/
- Справка за редовно плащани здравноосигурителни вноски - ако имаш пропуски можеш да ги платиш със задна дата.

С тези документи отиваш в Районната Здравноосигурителна каса /РЗОК/, където ги подаваш. Дори да ти кажа, че някои не са необходими дай всички и си вземи входящ номер.

Стъпка 4 - Разглеждане на документи

От РЗОК в едноседмичен срок изпращат документите ти до НЗОК. Там те се разглеждат от експертна комисия. Ако бъдеш одобрен за лечение с Интерферон, от РЗОК

ще те уведомят с писмо. Така попадаш в листа на чакащите лечение с Интерферон. Бройките отпуснати от НЗОК за антивирусно лечение на хронични хепатити и цирози са различни всяка година.

Стъпка 5 - Лечение

Когато дойде твоя ред получаваш решение от комисията на НЗОК. Това, което трябва да направиш е:

- Да отидеш при личния си лекар с протокола от НЗОК за да ти напише рецепта. Протоколът е с 6 месечно действие.
- Да отидеш в аптека, която има сключен договор с НЗОК за скъпоструващо лечение, за да можеш да си вземеш безплатното лекарство. Там трябва да представиш лична карта, заверена рецептурна книжка; Оригиналните протоколи от НЗОК; рецептите от личния ти лекар.

Това се повтаря всеки месец за срока на действие на протокола. Всеки месец се правят кръвни изследвания. Записвай си резултатите и ги обсъждай с лекуващия си лекар /лекаря, който контролира терапията/.

На лечение с Интерферон **не могат** да се подлагат хора с:

- тежки заболявания на сърдечно-съдовата и дихателна система;
- системни заболявания на съединителната тъкан;
- усложнен захарен диабет;
- бременни жени и кърмачки /забременяването от мъже, които са на лечение с Интерферон е опасно, тъй като има висок риск от тежки вродени заболявания у бебето/;
- болни от СПИН, с ниво на Т-хелперите под 200
- злоупотребяващи системно с алкохол;
- употребяващи наркотици, включително хора на лечение с Метадон.

Ако докажеш, че за шест месеца не си приемал наркотици и това е потвърдено с трикратни уринни тестове и мнението на контролиращия те лекар, то можеш да кандидатстваш за лечение с Интерферон